

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 (G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria) (G) PECHUGA DE POLLO AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 543,25 Prot: 22,04g Hidrat: 88,66g Grasas: 11,05g Sat: 2,55g Azúc: 31,01g Sal: 2,20g	2 (G) PURÉ DE PATATAS  (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 507,65 Prot: 15,79g Hidrat: 70,93g Grasas: 17,16g Sat: 4,06g Azúc: 20,72g Sal: 2,12g	3 (G) ARROZ COCIDO  (G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO  (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 431,10 Prot: 13,01g Hidrat: 78,16g Grasas: 7,28g Sat: 3,71g Azúc: 19,70g Sal: 1,09g	4 (G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA  (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 679,29 Prot: 27,94g Hidrat: 87,83g Grasas: 30,07g Sat: 9,08g Azúc: 21,35g Sal: 1,91g	5 (G) ESPIRALES CON ACEITE Y ORÉGANO  (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 556,81 Prot: 19,01g Hidrat: 76,86g Grasas: 18,21g Sat: 4,31g Azúc: 21,18g Sal: 2,14g
8 (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA  (G) ABADEJO AL HORNO (aceite, ajo, perejil) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 618,10 Prot: 25,73g Hidrat: 93,97g Grasas: 15,50g Sat: 3,23g Azúc: 20,74g Sal: 1,58g	9 (G) ARROZ COCIDO (G) PECHUGA DE POLLO AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 516,60 Prot: 21,18g Hidrat: 90,56g Grasas: 7,73g Sat: 2,16g Azúc: 19,25g Sal: 1,90g	10 (G) PURÉ DE PATATAS  (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO  (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 490,25 Prot: 15,55g Hidrat: 69,13g Grasas: 16,10g Sat: 3,92g Azúc: 19,44g Sal: 1,82g	11 (G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria) (G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 493,20 Prot: 18,20g Hidrat: 82,61g Grasas: 9,78g Sat: 2,37g Azúc: 29,71g Sal: 1,68g	12 (G) PURÉ DE PATATAS  (G) ABADEJO AL HORNO (aceite, ajo, perejil) (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 462,48 Prot: 18,30g Hidrat: 66,31g Grasas: 13,21g Sat: 2,89g Azúc: 19,21g Sal: 1,22g
15 (G) PURÉ DE PATATAS  (G) ABADEJO HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 425,50 Prot: 18,25g Hidrat: 66,13g Grasas: 9,20g Sat: 2,33g Azúc: 19,21g Sal: 0,92g	16 (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA  (G) MERLUZA HORNO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 648,92 Prot: 25,64g Hidrat: 95,79g Grasas: 18,10g Sat: 3,59g Azúc: 19,63g Sal: 1,28g	17 (G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO  (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 556,81 Prot: 19,01g Hidrat: 76,86g Grasas: 18,21g Sat: 4,31g Azúc: 21,18g Sal: 2,14g	18 (G) PURÉ DE PATATAS (G) PECHUGA DE POLLO AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 527,15 Prot: 20,82g Hidrat: 81,66g Grasas: 12,59g Sat: 2,83g Azúc: 20,57g Sal: 2,20g	19 (G) ARROZ COCIDO  (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 497,10 Prot: 16,15g Hidrat: 79,83g Grasas: 12,30g Sat: 3,39g Azúc: 19,40g Sal: 1,82g
22 (G) ARROZ COCIDO  (G) MERLUZA HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS  (G) PAN BLANCO Kcal: 473,35 Prot: 18,65g Hidrat: 76,83g Grasas: 10,05g Sat: 2,44g Azúc: 19,17g Sal: 1,22g	23	24	25	26
29	30	3	4	5

GLUTEN

HUEVO

PESCADO

MOLUSCO

SOJA

ALTRAMUCES

LECHE

SÉSAMO

FRUTOS DE CÁSCARA

APIO

MOSTAZA

SULFITOS

CACAHUETE

CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.