

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES									
12	13	14	1	2									
5	6	7	8	9									
			(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) ABADEJO HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 581,12 Prot: 25,68g Hidrat: 93,79g Grasas: 11,49g Sat: 2,67g Azúc: 20,74g Sal: 1,58g	(G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria) (G) PECHUGA DE POLLO AL HORNO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 570,05 Prot: 22,20g Hidrat: 90,66g Grasas: 13,01g Sat: 2,83g Azúc: 29,90g Sal: 2,20g									
12	13	14	15	16									
(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE ZANAHORIAS (patata, zanahoria) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 625,15 Prot: 26,02g Hidrat: 98,08g Grasas: 14,28g Sat: 3,03g Azúc: 21,89g Sal: 1,58g	(G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 623,25 Prot: 25,63g Hidrat: 88,75g Grasas: 17,51g Sat: 4,30g Azúc: 20,29g Sal: 2,20g	(G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) PALETA COCIDA Y QUESO EDAM (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 476,26 Prot: 16,90g Hidrat: 72,16g Grasas: 12,41g Sat: 4,64g Azúc: 19,77g Sal: 1,27g	(G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria) (G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 537,40 Prot: 18,60g Hidrat: 86,41g Grasas: 12,80g Sat: 2,79g Azúc: 29,88g Sal: 1,98g	(G) PURÉ DE PATATAS (G) RAPE AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 494,29 Prot: 21,68g Hidrat: 67,59g Grasas: 14,50g Sat: 3,02g Azúc: 19,21g Sal: 0,92g									
19	20	21	22	23									
(G) PURÉ DE PATATAS (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 546,29 Prot: 17,86g Hidrat: 68,21g Grasas: 28,66g Sat: 8,70g Azúc: 20,50g Sal: 1,53g	(G) ARROZ COCIDO (G) PALETA COCIDA Y QUESO EDAM (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 451,35 Prot: 14,52g Hidrat: 78,73g Grasas: 8,62g Sat: 4,00g Azúc: 20,55g Sal: 1,55g	(G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA (G) MERLUZA HORNO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 643,70 Prot: 28,53g Hidrat: 89,55g Grasas: 18,28g Sat: 3,77g Azúc: 20,23g Sal: 1,90g	(G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 539,41 Prot: 18,77g Hidrat: 75,06g Grasas: 17,15g Sat: 4,17g Azúc: 19,90g Sal: 1,84g	(G) ARROZ COCIDO (G) MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE ZANAHORIAS (patata, zanahoria) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 476,38 Prot: 19,19g Hidrat: 81,12g Grasas: 8,19g Sat: 2,16g Azúc: 20,32g Sal: 1,22g									
26	27	28	29	30									
(G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria) (G) PECHUGA DE POLLO AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 543,25 Prot: 22,04g Hidrat: 88,66g Grasas: 11,05g Sat: 2,55g Azúc: 31,01g Sal: 2,20g	(G) PURÉ DE PATATAS (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 507,65 Prot: 15,79g Hidrat: 70,93g Grasas: 17,16g Sat: 4,06g Azúc: 20,72g Sal: 2,12g	(G) ARROZ COCIDO (G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 431,10 Prot: 13,01g Hidrat: 78,16g Grasas: 7,28g Sat: 3,71g Azúc: 19,70g Sal: 1,09g	(G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 679,29 Prot: 27,94g Hidrat: 87,83g Grasas: 30,07g Sat: 9,08g Azúc: 21,35g Sal: 1,91g	(G) ESPIRALES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 556,81 Prot: 19,01g Hidrat: 76,86g Grasas: 18,21g Sat: 4,31g Azúc: 21,18g Sal: 2,14g									
GLUTEN	HUEVO	PESCADO	MOLUSCO	SOJA	ALTRAMUCES	LECHE	SÉSAMO	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	CACAHUETE	CRUSTÁCEOS