

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	5	6	7	1
4	5 (G) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO (tomate, guisante, ajos) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, hierbas provenzales) (G) PISTO DE VERDURAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 622,57 Prot: 19,03g Hidrat: 97,47g Grasas: 17,65g Sat: 2,40g Azúc: 15,76g Sal: 2,32g	6 (G) ACELGAS ESPARRAGADAS (patata, garbanzos, pimiento, cebolla) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 419,57 Prot: 14,01g Hidrat: 56,13g Grasas: 15,63g Sat: 2,62g Azúc: 9,17g Sal: 1,93g	7 (G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla) (G) LOMO SAJONIA AL HORNO (G) PATATAS FRITAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 538,85 Prot: 15,08g Hidrat: 68,85g Grasas: 22,83g Sat: 3,19g Azúc: 18,61g Sal: 1,78g	8 (G) LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (patata, zanahoria, tomate, pimiento) (G) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 547,00 Prot: 19,17g Hidrat: 81,39g Grasas: 14,82g Sat: 3,21g Azúc: 23,25g Sal: 2,17g
11 (G) ARROZ CON TOMATE FRITO (G) SALCHICHAS FRANKFURT HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 447,27 Prot: 8,66g Hidrat: 65,39g Grasas: 18,25g Sat: 2,93g Azúc: 8,89g Sal: 1,24g	12 (G) COCIDO ANDALUZ (j.verdes, garbanzo, zanahoria, puerro) (G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 343,70 Prot: 12,02g Hidrat: 61,10g Grasas: 6,62g Sat: 2,26g Azúc: 10,20g Sal: 0,85g	13 (G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimiento, guisantes, patata) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 490,05 Prot: 19,19g Hidrat: 69,98g Grasas: 14,41g Sat: 2,63g Azúc: 10,26g Sal: 1,75g	14 (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo) (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) PISTO DE VERDURAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 552,80 Prot: 19,35g Hidrat: 75,57g Grasas: 18,12g Sat: 3,34g Azúc: 22,38g Sal: 2,29g	15 (G) CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla, patata, calabaza) (G) POLLO CON MANZANA (manzana, cebolla...) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 572,54 Prot: 23,11g Hidrat: 66,22g Grasas: 23,94g Sat: 4,85g Azúc: 25,53g Sal: 0,74g
18 (G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate) (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) MENESTRA DE VERDURAS COCIDA (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 499,98 Prot: 14,91g Hidrat: 68,24g Grasas: 19,33g Sat: 3,32g Azúc: 9,30g Sal: 1,97g	19 (G) SOPA DE LLUVIA CON POLLO (puerro, apio, zanahoria) (G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) SALTEADO DE CALABACÍN CON CEBOLLA (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 478,20 Prot: 13,15g Hidrat: 64,98g Grasas: 17,67g Sat: 2,84g Azúc: 10,12g Sal: 2,54g	20 (G) MACARRONES BOLOÑESA (carne picada, cebolla, aceite, tomate) (G) POLLO AL HORNO (aceite, laurel, tomillo) (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 496,19 Prot: 20,35g Hidrat: 68,89g Grasas: 19,04g Sat: 4,04g Azúc: 11,06g Sal: 1,94g	21 (G) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, aceite) (G) POLLO A LA JARDINERA (tomate, champiñón, guisante, zanahoria) (G) PATATAS FRITAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 494,55 Prot: 13,34g Hidrat: 76,96g Grasas: 14,63g Sat: 1,72g Azúc: 17,96g Sal: 1,74g	22 (G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, laurel) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 551,90 Prot: 22,79g Hidrat: 72,22g Grasas: 17,95g Sat: 4,25g Azúc: 22,82g Sal: 2,13g
25 (G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimiento, guisantes, patata) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 513,14 Prot: 20,88g Hidrat: 70,50g Grasas: 23,07g Sat: 6,85g Azúc: 9,17g Sal: 1,16g	26 (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ARROZ SALTEADO (cebolla, aceite) (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 535,48 Prot: 18,10g Hidrat: 73,20g Grasas: 17,77g Sat: 3,12g Azúc: 9,11g Sal: 1,84g	27 (G) CAZUELA DE FIDEOS CON POLLO (patata, tomate, pimiento, guisantes) (G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO (G) PATATAS FRITAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 443,59 Prot: 15,28g Hidrat: 62,28g Grasas: 14,52g Sat: 3,48g Azúc: 9,70g Sal: 1,80g	28 (G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria) (G) POLLO AL AJILLO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 563,08 Prot: 17,84g Hidrat: 89,84g Grasas: 14,72g Sat: 2,00g Azúc: 17,65g Sal: 1,26g	29 (G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento) (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) MENESTRA DE VERDURAS COCIDA (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 547,31 Prot: 18,93g Hidrat: 69,96g Grasas: 21,73g Sat: 4,74g Azúc: 21,60g Sal: 2,26g

GLUTEN
HUEVO
PESCADO
MOLUSCO
SOJA
ALTRAMUCES
LECHE
SÉSAMO
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
SULFITOS
CACAHUETE
CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.