

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 (G) PURÉ DE PATATAS (G) ABADEJO HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 400,50 Prot: 18,75g Hidrat: 55,50g Grasas: 10,82g Sat: 3,49g Azúc: 8,58g Sal: 0,78g	3 (G) ARROZ COCIDO (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 452,85 Prot: 17,05g Hidrat: 68,60g Grasas: 12,07g Sat: 4,52g Azúc: 8,94g Sal: 1,83g	4 (G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 514,41 Prot: 19,27g Hidrat: 64,43g Grasas: 18,77g Sat: 5,33g Azúc: 9,27g Sal: 1,70g	5 (G) CREMA CALABACÍN SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (G) POLLO SALSA SIN VINO (aceite, laurel, hierbas provenzales) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 459,53 Prot: 17,78g Hidrat: 61,64g Grasas: 15,15g Sat: 4,09g Azúc: 11,37g Sal: 1,54g	6 (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 603,47 Prot: 23,24g Hidrat: 84,36g Grasas: 18,95g Sat: 5,28g Azúc: 9,06g Sal: 1,74g
9 (G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 514,41 Prot: 19,27g Hidrat: 64,43g Grasas: 18,77g Sat: 5,33g Azúc: 9,27g Sal: 1,70g	10 (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) MERLUZA HORNO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 623,92 Prot: 26,14g Hidrat: 85,16g Grasas: 19,72g Sat: 4,75g Azúc: 9,00g Sal: 1,14g	11 (G) PURÉ DE PATATAS (G) POLLO SALSA SIN VINO (aceite, laurel, hierbas provenzales) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 471,53 Prot: 17,48g Hidrat: 65,14g Grasas: 15,00g Sat: 4,09g Azúc: 8,64g Sal: 1,54g	12 (G) CREMA CALABACÍN SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS FRITAS (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 562,69 Prot: 19,02g Hidrat: 57,98g Grasas: 34,40g Sat: 10,17g Azúc: 11,58g Sal: 1,39g	13 (G) ARROZ COCIDO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 472,10 Prot: 16,65g Hidrat: 69,20g Grasas: 13,92g Sat: 4,55g Azúc: 8,77g Sal: 1,68g
16 (G) ARROZ COCIDO (G) ABADEJO HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 407,35 Prot: 19,35g Hidrat: 66,20g Grasas: 7,02g Sat: 2,96g Azúc: 8,54g Sal: 0,78g	17 (G) POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (G) FIAMBRE DE PAVO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 357,06 Prot: 14,34g Hidrat: 49,03g Grasas: 11,83g Sat: 3,36g Azúc: 8,92g Sal: 1,50g	18 (G) PURÉ DE PATATAS (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 465,25 Prot: 16,05g Hidrat: 58,50g Grasas: 17,72g Sat: 5,08g Azúc: 8,81g Sal: 1,68g	19 (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) ABADEJO FRITO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 616,32 Prot: 28,68g Hidrat: 88,66g Grasas: 16,24g Sat: 4,03g Azúc: 9,01g Sal: 1,15g	20 (G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 539,36 Prot: 20,07g Hidrat: 67,63g Grasas: 19,94g Sat: 5,72g Azúc: 9,61g Sal: 1,85g
23 (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 584,22 Prot: 23,64g Hidrat: 83,76g Grasas: 17,10g Sat: 5,25g Azúc: 9,23g Sal: 1,89g	24 (G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 598,25 Prot: 26,13g Hidrat: 78,12g Grasas: 19,13g Sat: 5,46g Azúc: 9,66g Sal: 2,06g	25 (G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) ABADEJO HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 449,66 Prot: 21,97g Hidrat: 61,43g Grasas: 11,87g Sat: 3,74g Azúc: 9,04g Sal: 0,80g	26 (G) CREMA CALABACÍN SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (G) POLLO AL HORNO (aceite, laurel, tomillo) (G) PATATAS FRITAS (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 527,15 Prot: 18,31g Hidrat: 66,90g Grasas: 20,11g Sat: 4,53g Azúc: 11,62g Sal: 1,83g	27

GLUTEN

HUEVO

PESCADO

MOLUSCO

SOJA

ALTRAMUCES

LECHE

SÉSAMO

FRUTOS DE CÁSCARA

APIO

MOSTAZA

SULFITOS

CACAHUETE

CRUSTÁCEOS