

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	5	6	7	1
4	5 (G) TX DE VERDURAS, ARROZ Y POLLO (patata, cebolla, calabacín)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 452,11 Prot: 13,41g Hidrat: 68,88g Grasas: 13,27g Sat: 2,87g Azúc: 21,47g Sal: 0,41g	6 (G) TX ACELGAS ESPARRAGADAS (garbanzos, zanahoria, tomate, pimiento)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 330,77 Prot: 8,69g Hidrat: 41,71g Grasas: 14,45g Sat: 2,86g Azúc: 17,65g Sal: 0,39g	7 (G) CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO (cebolla, patata, aceite)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 395,75 Prot: 11,10g Hidrat: 54,21g Grasas: 14,71g Sat: 3,41g Azúc: 22,98g Sal: 0,14g	8 (G) TX LENTEJAS CON ARROZ (patata, tomate, cebolla, zanahoria, ajo, j.verde)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 357,30 Prot: 13,76g Hidrat: 54,66g Grasas: 8,39g Sat: 2,24g Azúc: 19,24g Sal: 0,33g
11 (G) TX VERDURA CON ABADEJO (patata, cebolla, zanahoria, calabacín)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 293,30 Prot: 12,68g Hidrat: 30,73g Grasas: 12,91g Sat: 2,83g Azúc: 20,11g Sal: 0,14g	12 (G) TX COCIDO ANDALUZ (apio, garbanzo puerro, zanahoria)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 228,66 Prot: 8,84g Hidrat: 38,63g Grasas: 4,62g Sat: 1,46g Azúc: 19,04g Sal: 0,40g	13 (G) TX GUISILLO DE POLLO (patata, pimiento, zanahoria, cebolla)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 347,30 Prot: 13,34g Hidrat: 54,17g Grasas: 8,08g Sat: 2,17g Azúc: 18,47g Sal: 0,51g	14 (G) TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata, pimiento, tomate, cebolla, ajo)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 427,50 Prot: 13,53g Hidrat: 60,19g Grasas: 13,12g Sat: 2,91g Azúc: 19,13g Sal: 0,30g	15 (G) CREMA DE CALABAZA CON TERNERA (patata, aceite...)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 285,10 Prot: 6,69g Hidrat: 36,13g Grasas: 12,71g Sat: 2,78g Azúc: 20,81g Sal: 0,14g
18 (G) TX GARBANZOS CON ARROZ (patata, j.verdes, pimiento, cebolla, ajo)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 334,31 Prot: 9,90g Hidrat: 51,62g Grasas: 10,36g Sat: 2,22g Azúc: 18,81g Sal: 0,34g	19 (G) TX VERDURA CON POLLO (patata, calabacín...)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 384,00 Prot: 14,27g Hidrat: 51,28g Grasas: 13,14g Sat: 2,88g Azúc: 20,68g Sal: 0,59g	20 (G) TX VERDURA CON ABADEJO (patata, cebolla, zanahoria, calabacín)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 293,30 Prot: 12,68g Hidrat: 30,73g Grasas: 12,91g Sat: 2,83g Azúc: 20,11g Sal: 0,14g	21 (G) CREMA DE CALABACÍN CON HUEVO (patata, cebolla, aceite...)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 420,90 Prot: 13,83g Hidrat: 52,88g Grasas: 16,52g Sat: 4,03g Azúc: 21,23g Sal: 0,14g	22 (G) TX LENTEJAS CON VERDURAS (patata, tomate, zanahoria, j.verde, ajo)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 436,35 Prot: 16,56g Hidrat: 59,66g Grasas: 13,40g Sat: 2,95g Azúc: 20,50g Sal: 0,39g
25 (G) TX GUIZO DE MERLUZA (cebolla, patata, pimiento, zanahoria)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 268,11 Prot: 11,08g Hidrat: 36,25g Grasas: 8,26g Sat: 2,18g Azúc: 17,55g Sal: 0,15g	26 (G) TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata, pimiento, tomate, cebolla, ajo)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 427,50 Prot: 13,53g Hidrat: 60,19g Grasas: 13,12g Sat: 2,91g Azúc: 19,13g Sal: 0,30g	27 (G) TX CAZUELA DE FIDEOS CON ABADEJO (tomate, pimiento, cebolla)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 267,57 Prot: 12,03g Hidrat: 35,25g Grasas: 8,11g Sat: 2,23g Azúc: 16,64g Sal: 0,42g	28 (G) CREMA DE VERDURAS CON HUEVO (patata, zanahoria, calabacín...)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 299,00 Prot: 9,67g Hidrat: 42,51g Grasas: 9,57g Sat: 2,71g Azúc: 20,78g Sal: 0,14g	29 (G) TX POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, pimiento, ajo)  (G) YOGUR DE FRUTAS  Kcal: 306,26 Prot: 9,10g Hidrat: 46,54g Grasas: 9,72g Sat: 2,17g Azúc: 18,92g Sal: 0,31g

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.