

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	1	2	3
<p>(G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate)</p> <p>(G) LOMO ADOBADO AL HORNO</p> <p>(G) MENESTRA DE VERDURAS COCIDA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 499,98 Prot: 14,91g Hidrat: 68,24g Grasas: 19,33g Sat: 3,32g Azúc: 9,30g Sal: 1,97g</p>	<p>(G) SOPA DE LLUVIA CON POLLO (puerro, apio, zanahoria)</p> <p>(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) SALTEADO DE CALABACÍN CON CEBOLLA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 478,20 Prot: 13,15g Hidrat: 64,96g Grasas: 17,67g Sat: 2,84g Azúc: 10,12g Sal: 2,54g</p>	<p>(G) MACARRONES BOLOÑESA (carne picada, cebolla, aceite, tomate)</p> <p>(G) POLLO AL HORNO (aceite, laurel, tomillo)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 496,19 Prot: 20,35g Hidrat: 68,89g Grasas: 19,04g Sat: 4,04g Azúc: 11,06g Sal: 1,94g</p>	<p>(G) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, aceite)</p> <p>(G) POLLO A LA JARDINERA (tomate, champiñón, guisante, zanahoria)</p> <p>(G) PATATAS FRITAS</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 494,55 Prot: 13,34g Hidrat: 76,96g Grasas: 14,63g Sat: 1,72g Azúc: 17,96g Sal: 1,74g</p>	<p>(G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, laurel)</p> <p>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 551,90 Prot: 22,79g Hidrat: 72,22g Grasas: 17,95g Sat: 4,25g Azúc: 22,82g Sal: 2,13g</p>
13	14	15	16	17
<p>(G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimiento, guisantes, patata)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSAS (cebolla, zanahoria, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 513,14 Prot: 20,88g Hidrat: 70,50g Grasas: 23,07g Sat: 6,85g Azúc: 9,17g Sal: 1,16g</p>	<p>(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)</p> <p>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) ARROZ SALTEADO (cebolla, aceite)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 535,48 Prot: 18,10g Hidrat: 73,20g Grasas: 17,77g Sat: 3,12g Azúc: 9,11g Sal: 1,84g</p>	<p>(G) CAZUELA DE FIDEOS CON POLLO (patata, tomate, pimiento, guisantes)</p> <p>(G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO</p> <p>(G) PATATAS FRITAS</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 443,59 Prot: 15,28g Hidrat: 62,28g Grasas: 14,52g Sat: 3,48g Azúc: 9,70g Sal: 1,80g</p>	<p>(G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)</p> <p>(G) POLLO AL AJILLO</p> <p>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 563,08 Prot: 17,84g Hidrat: 89,84g Grasas: 14,72g Sat: 2,00g Azúc: 17,65g Sal: 1,26g</p>	<p>(G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento)</p> <p>(G) LOMO ADOBADO AL HORNO</p> <p>(G) MENESTRA DE VERDURAS COCIDA</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 547,31 Prot: 18,93g Hidrat: 69,96g Grasas: 21,73g Sat: 4,74g Azúc: 21,60g Sal: 2,26g</p>
20	21	22	23	24
<p>(G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)</p> <p>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 453,70 Prot: 12,21g Hidrat: 58,30g Grasas: 19,20g Sat: 3,24g Azúc: 12,62g Sal: 1,38g</p>	<p>(G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, laurel)</p> <p>(G) POLLO AL HORNO EN SALSAS (aceite, ajo, laurel, hierbas provenzales)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 488,77 Prot: 20,18g Hidrat: 73,91g Grasas: 11,91g Sat: 1,68g Azúc: 8,90g Sal: 1,43g</p>	<p>(G) COCIDO CON BERZA (patata, j.tiernas, zanahoria)</p> <p>(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 422,45 Prot: 13,32g Hidrat: 58,36g Grasas: 14,93g Sat: 2,11g Azúc: 10,78g Sal: 2,30g</p>	<p>(G) SOPA DE PICADILLO (huevo, pollo, pasta)</p> <p>(G) LOMO ADOBADO AL HORNO</p> <p>(G) ARROZ SALTEADO (cebolla, aceite)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 548,53 Prot: 20,46g Hidrat: 75,30g Grasas: 18,35g Sat: 3,85g Azúc: 13,12g Sal: 2,73g</p>	<p>(G) ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO GRATINADO (tomate, queso...)</p> <p>(G) POLLO AL HORNO EN SALSAS (aceite, ajo, laurel, h.provenzales)</p> <p>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 546,82 Prot: 21,59g Hidrat: 73,17g Grasas: 18,98g Sat: 4,28g Azúc: 20,83g Sal: 2,30g</p>
27	28	29	30	10
<p>(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)</p> <p>(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 449,40 Prot: 14,39g Hidrat: 65,86g Grasas: 12,51g Sat: 2,13g Azúc: 9,33g Sal: 1,94g</p>	<p>(G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate)</p> <p>(G) LOMO ASADO (aceite, pimienta)</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 720,73 Prot: 32,73g Hidrat: 68,14g Grasas: 56,17g Sat: 18,59g Azúc: 9,83g Sal: 1,22g</p>	<p>(G) GURULLOS DE ALMERÍA (pollo, pimiento, patata, guisantes, ajos)</p> <p>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 523,25 Prot: 22,38g Hidrat: 79,79g Grasas: 12,98g Sat: 2,60g Azúc: 9,93g Sal: 2,05g</p>	<p>(G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)</p> <p>(G) ASADILLO DE POLLO (zanahoria, champiñón, guisante, tomate, ajo)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 526,05 Prot: 19,45g Hidrat: 84,81g Grasas: 12,04g Sat: 1,71g Azúc: 22,03g Sal: 1,77g</p>	

GLUTEN
HUEVO
PESCADO
MOLUSCO
SOJA
ALTRAMUCES
LECHE
SÉSAMO
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
SULFITOS
CACAHUETE
CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.