

ARCÁNGEL: MENÚ - F.SECOS, SETAS, SOJA, FRUCTOSA,PLV, SIN GLUTEN, SIN MARISCO, SIN SAL FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 (G) ARROZ COCIDO (G) ARROZ COCIDO (G) ABADEJO HORNO (G) ABADEJO HORNO (A) PURÉ DE PATATAS (A) PURÉ DE PATATAS Kcal: 1147,70 Prot: 38,60g Hidrat: 211,40g Grasas: 16,10g Sat: 2,16g Azúc: 8,52g Sal: 0,60g	3 (G) GARBANZOS CON ARROZ (sin j.verdes) (G) GARBANZOS CON ARROZ (sin j.verdes) (C) MERLUZA AL HORNO (C) MERLUZA AL HORNO Kcal: 683,96 Prot: 43,88g Hidrat: 66,22g Grasas: 28,40g Sat: 3,60g Azúc: 5,16g Sal: 1,48g	4 (A) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES (A) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO Kcal: 820,00 Prot: 34,06g Hidrat: 105,00g Grasas: 28,80g Sat: 4,90g Azúc: 5,98g Sal: 2,30g	5 (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (A) LOMO HORNO (A) LOMO HORNO (A) PURÉ DE PATATAS (A) PURÉ DE PATATAS Kcal: 1786,44 Prot: 66,38g Hidrat: 241,72g Grasas: 88,46g Sat: 26,96g Azúc: 9,12g Sal: 0,74g	6 (G) GUISILLO DE MAGRA SIN GUISANTES (G) GUISILLO DE MAGRA SIN GUISANTES (G) POLLO AL HORNO (aceite, laurel, tomillo) (G) POLLO AL HORNO (aceite, laurel, tomillo) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) Kcal: 600,10 Prot: 27,82g Hidrat: 66,14g Grasas: 24,76g Sat: 4,30g Azúc: 3,64g Sal: 1,92g
9 (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (A) LOMO HORNO (A) LOMO HORNO (G) PURÉ DE PATATAS (G) PURÉ DE PATATAS Kcal: 1366,16 Prot: 44,42g Hidrat: 135,44g Grasas: 97,50g Sat: 29,06g Azúc: 3,40g Sal: 1,32g	10 (G) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO SIN GUISANTES (G) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO SIN GUISANTES (C) MERLUZA AL HORNO (C) MERLUZA AL HORNO (A) PATATAS HORNO (A) PATATAS HORNO Kcal: 995,16 Prot: 51,28g Hidrat: 124,86g Grasas: 32,52g Sat: 4,52g Azúc: 4,36g Sal: 1,56g	11 (G) GARBANZOS CON ARROZ (sin j.verdes) (G) GARBANZOS CON ARROZ (sin j.verdes) (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (A) PURÉ DE PATATAS (A) PURÉ DE PATATAS Kcal: 1316,96 Prot: 31,88g Hidrat: 203,22g Grasas: 42,10g Sat: 6,26g Azúc: 11,48g Sal: 2,08g	12 (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, hier.provenzales) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, hier.provenzales) (G) PATATAS FRITAS (G) PATATAS FRITAS Kcal: 990,54 Prot: 23,76g Hidrat: 90,40g Grasas: 71,76g Sat: 17,66g Azúc: 1,34g Sal: 1,32g	13 (G) LENTEJAS CON VERDURAS (sin judías verdes) (G) LENTEJAS CON VERDURAS (sin judías verdes) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS (G) ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS Kcal: 755,48 Prot: 31,24g Hidrat: 69,80g Grasas: 37,32g Sat: 6,68g Azúc: 6,68g Sal: 3,78g
16 (G) ARROZ COCIDO (G) ARROZ COCIDO (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, hier.provenzales) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, hier.provenzales) Kcal: 662,48 Prot: 23,34g Hidrat: 78,96g Grasas: 42,20g Sat: 13,20g Azúc: 2,52g Sal: 0,62g	17 (G) COCIDO ANDALUZ SIN JUDÍAS VERDES (G) COCIDO ANDALUZ SIN JUDÍAS VERDES (C) POLLO AL HORNO (aceite, ajos, sal, laurel, tomillo) (C) POLLO AL HORNO (aceite, ajos, sal, laurel, tomillo) (G) PURÉ DE PATATAS (G) PURÉ DE PATATAS Kcal: 829,90 Prot: 34,10g Hidrat: 110,24g Grasas: 29,36g Sat: 4,18g Azúc: 8,24g Sal: 2,00g	18 (G) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES (patata, cebolla, zanahoria...) (G) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES (patata, cebolla, zanahoria...) (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO Kcal: 678,40 Prot: 26,18g Hidrat: 78,68g Grasas: 28,34g Sat: 4,82g Azúc: 5,08g Sal: 2,54g	19 (G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo) (G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo) (G) MERLUZA HORNO (G) MERLUZA HORNO (G) ARROZ COCIDO (G) ARROZ COCIDO Kcal: 784,30 Prot: 28,24g Hidrat: 111,70g Grasas: 25,28g Sat: 3,44g Azúc: 8,10g Sal: 2,16g	20 (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (A) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO (aceite, laurel, tomillo, ajo) (A) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO (aceite, laurel, tomillo, ajo) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) Kcal: 935,50 Prot: 41,68g Hidrat: 86,80g Grasas: 45,52g Sat: 8,52g Azúc: 1,14g Sal: 0,70g
23 (G) GARBANZOS CON ARROZ (sin j.verdes) (G) GARBANZOS CON ARROZ (sin j.verdes) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PURÉ DE PATATAS (G) PURÉ DE PATATAS Kcal: 1070,74 Prot: 32,02g Hidrat: 123,78g Grasas: 64,20g Sat: 15,90g Azúc: 7,76g Sal: 2,10g	24 (G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo) (G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo) (G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Kcal: 514,12 Prot: 19,44g Hidrat: 55,52g Grasas: 23,60g Sat: 3,30g Azúc: 5,72g Sal: 3,08g	25 (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (G) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Kcal: 940,16 Prot: 15,38g Hidrat: 105,20g Grasas: 48,40g Sat: 8,38g Azúc: 5,36g Sal: 4,18g	26 (G) ARROZ COCIDO (G) ARROZ COCIDO (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS FRITAS (G) PATATAS FRITAS Kcal: 804,08 Prot: 24,54g Hidrat: 90,36g Grasas: 52,26g Sat: 14,12g Azúc: 3,04g Sal: 1,82g	27