

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	5	6	7	1
4	5 (G) MERLUZA HORNO Kcal: 88.00 Prot: 8,50g Hidrat: 0,00g Grasas: 6,00g Sat: 0,85g Azúc: 0,00g Sal: 0,30g	6 (G) PALITOS DE PESCADO FRITOS Kcal: 162,60 Prot: 5,76g Hidrat: 15,48g Grasas: 8,30g Sat: 0,81g Azúc: 1,20g Sal: 0,84g	7 (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, h.provenzales) Kcal: 133,32 Prot: 8,97g Hidrat: 11,75g Grasas: 5,62g Sat: 0,83g Azúc: 0,07g Sal: 0,85g	8 (G) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO Kcal: 96,50 Prot: 2,00g Hidrat: 5,50g Grasas: 7,00g Sat: 1,02g Azúc: 0,55g Sal: 0,65g
11 (G) SALCHICHAS FRANKFURT PAVO HORNO Kcal: 121,50 Prot: 10,20g Hidrat: 1,75g Grasas: 10,00g Sat: 2,70g Azúc: 0,15g Sal: 1,25g	12 (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, h.provenzales) Kcal: 133,32 Prot: 8,97g Hidrat: 11,75g Grasas: 5,62g Sat: 0,83g Azúc: 0,07g Sal: 0,85g	13 (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO Kcal: 111,75 Prot: 6,00g Hidrat: 3,00g Grasas: 8,25g Sat: 1,80g Azúc: 0,23g Sal: 0,90g	14 (G) ABADEJO FRITO Kcal: 124,60 Prot: 11,44g Hidrat: 7,30g Grasas: 5,54g Sat: 0,55g Azúc: 0,18g Sal: 0,31g	15 (G) POLLO CON MANZANA (manzana, cebolla...) Kcal: 138,24 Prot: 12,54g Hidrat: 4,69g Grasas: 7,69g Sat: 1,55g Azúc: 1,42g Sal: 0,00g
18 (G) MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE ZANAHORIAS (patata, zanahoria) Kcal: 91,03 Prot: 9,04g Hidrat: 4,29g Grasas: 4,14g Sat: 0,57g Azúc: 1,15g Sal: 0,30g	19 (G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO Kcal: 117,00 Prot: 3,60g Hidrat: 9,90g Grasas: 6,30g Sat: 1,26g Azúc: 0,90g Sal: 1,30g	20 (G) PECHUGA DE PAVO Y QUESO EDAM Kcal: 61,50 Prot: 6,01g Hidrat: 1,47g Grasas: 3,60g Sat: 2,25g Azúc: 0,37g Sal: 0,72g	21 (G) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A JARDINERA (champiñón, guisante, tomate) Kcal: 134,70 Prot: 4,91g Hidrat: 6,74g Grasas: 9,91g Sat: 1,33g Azúc: 1,98g Sal: 0,85g	22 (G) MERLUZA EN SALSA (tomate, pimiento, cebolla, laurel, aceite) Kcal: 145,52 Prot: 12,71g Hidrat: 4,60g Grasas: 9,62g Sat: 0,95g Azúc: 2,75g Sal: 0,70g
25 (G) BUÑUELOS DE BACALAO Kcal: 189,50 Prot: 2,50g Hidrat: 20,65g Grasas: 10,60g Sat: 1,22g Azúc: 1,05g Sal: 1,45g	26 (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO Kcal: 111,75 Prot: 6,00g Hidrat: 3,00g Grasas: 8,25g Sat: 1,80g Azúc: 0,23g Sal: 0,90g	27 (G) CROQUETAS DE POLLO Kcal: 182,50 Prot: 1,50g Hidrat: 11,30g Grasas: 13,10g Sat: 2,19g Azúc: 2,70g Sal: 0,68g	28 (G) POLLO AL AJILLO Kcal: 186,88 Prot: 10,49g Hidrat: 23,54g Grasas: 5,72g Sat: 0,84g Azúc: 1,63g Sal: 0,78g	29 (G) ABADEJO EN SALSA (tomate, pimiento, cebolla, aceite) Kcal: 134,99 Prot: 12,91g Hidrat: 4,11g Grasas: 8,63g Sat: 0,84g Azúc: 2,75g Sal: 0,40g

GLUTEN
HUEVO
PESCADO
MOLUSCO
SOJA
ALTRAMUCES
LECHE
SÉSAMO
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
SULFITOS
CACAHUETE
CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.