

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 (G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla) (G) POLLO A LA JARDINERA (tomate, champiñón, guisante, zanahoria) (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 447,30 Prot: 11,59g Hidrat: 63,56g Grasas: 16,54g Sat: 2,25g Azúc: 14,37g Sal: 1,44g	2 (G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla,pimiento, ajo, laurel) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, hierbas provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 488,77 Prot: 20,18g Hidrat: 73,91g Grasas: 11,91g Sat: 1,68g Azúc: 8,90g Sal: 1,43g	3 (G) COCIDO CON BERZA (patata, j.tiernas, zanahoria) (G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO (G) SALTEADO DE CALABACÍN CON CEBOLLA (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 415,70 Prot: 13,26g Hidrat: 53,79g Grasas: 16,96g Sat: 3,67g Azúc: 12,26g Sal: 1,47g	4 (G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacín, cebolla, ajo, aceite) (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) ARROZ SALTEADO (cebolla, aceite) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 518,44 Prot: 14,66g Hidrat: 79,64g Grasas: 16,05g Sat: 3,02g Azúc: 15,32g Sal: 2,13g	5 (G) MACARRONES NAPOLITANA SIN GLUTEN (tomate, cebolla, ajo, orégano) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, h.provenzales) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 632,98 Prot: 19,98g Hidrat: 88,66g Grasas: 23,62g Sat: 3,97g Azúc: 22,89g Sal: 2,73g
8 (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo) (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 424,90 Prot: 17,19g Hidrat: 58,36g Grasas: 12,61g Sat: 2,64g Azúc: 8,83g Sal: 1,69g	9 (G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate) (G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO (G) ZANAHORIAS BABY (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 424,68 Prot: 11,48g Hidrat: 69,09g Grasas: 12,12g Sat: 3,11g Azúc: 10,36g Sal: 1,09g	10 (G) GURULLOS DE ALMERÍA (pollo, pimiento, patata, guisantes, ajos) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 544,82 Prot: 25,35g Hidrat: 88,54g Grasas: 10,35g Sat: 1,63g Azúc: 9,77g Sal: 2,00g	11 (G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria) (G) ASADILLO DE POLLO (zanahoria, champiñón, guisante, tomate, ajo) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 526,05 Prot: 19,45g Hidrat: 84,81g Grasas: 12,04g Sat: 1,71g Azúc: 22,03g Sal: 1,77g	12 (G) GUISILLO DE MAGRA (patata, cebolla, pimiento, guisante, ajo) (G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 427,11 Prot: 16,73g Hidrat: 59,46g Grasas: 13,06g Sat: 4,95g Azúc: 20,49g Sal: 1,42g
15 (G) MACARRONES BOLOÑESA SIN GLUTEN (tomate, carne picada, cebolla) (G) ROLLITOS DE PRIMAVERA. A (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 569,14 Prot: 13,28g Hidrat: 93,29g Grasas: 20,19g Sat: 4,20g Azúc: 11,73g Sal: 2,46g	16 (G) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO (tomate, guisante, ajos) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, hierbas provenzales) (G) PISTO DE VERDURAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 622,57 Prot: 19,03g Hidrat: 97,47g Grasas: 17,65g Sat: 2,40g Azúc: 15,76g Sal: 2,32g	17 (G) COCIDO DE GARBANZOS (patata, j.verdes, zanahoria) (G) QUESO FRESCO Y PECHUGA DE PAVO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 322,52 Prot: 12,00g Hidrat: 60,13g Grasas: 4,21g Sat: 1,35g Azúc: 10,94g Sal: 1,39g	18 (G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla) (G) LOMO SAJONIA AL HORNO (G) PATATAS FRITAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 538,85 Prot: 15,08g Hidrat: 68,85g Grasas: 22,83g Sat: 3,19g Azúc: 18,61g Sal: 1,78g	19 (G) LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (patata, zanahoria, tomate, pimiento) (G) POLLO AL HORNO (aceite, ajo, laurel, tomillo) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 600,10 Prot: 27,81g Hidrat: 90,15g Grasas: 13,47g Sat: 3,03g Azúc: 22,77g Sal: 2,15g
22 (G) ARROZ CON TOMATE FRITO (G) POLLO AL HORNO (aceite, ajo, laurel, tomillo) (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 503,97 Prot: 17,00g Hidrat: 78,75g Grasas: 15,00g Sat: 1,71g Azúc: 8,86g Sal: 1,81g	23	24	25	26
29	30	3	4	5

GLUTEN

HUEVO

PESCADO

MOLUSCO

SOJA

ALTRAMUCES

LECHE

SÉSAMO

FRUTOS DE CÁSCARA

APIO

MOSTAZA

SULFITOS

CACAHUETE

CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.