

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	5	6	7	1
4	5 (G) CAZUELA DE ARROZ SIN CARNE (guisante, tomate, ajo, pimiento)  Kcal: 176,08 Prot: 3,40g Hidrat: 32,64g Grasas: 3,76g Sat: 0,51g Azúc: 1,50g Sal: 0,30g	6 (G) ACELGAS ESPARRAGADAS (patata, garbanzos, pimiento, cebolla)  Kcal: 175,02 Prot: 4,44g Hidrat: 24,83g Grasas: 6,92g Sat: 0,78g Azúc: 1,75g Sal: 0,55g	7 (G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)  Kcal: 203,55 Prot: 3,20g Hidrat: 24,90g Grasas: 10,38g Sat: 1,40g Azúc: 6,60g Sal: 0,00g	8 (G) LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (patata, zanahoria, tomate, pimiento)  Kcal: 235,00 Prot: 9,98g Hidrat: 38,86g Grasas: 3,90g Sat: 0,57g Azúc: 3,51g Sal: 0,48g
11 (G) ARROZ CON TOMATE FRITO  Kcal: 215,97 Prot: 3,35g Hidrat: 34,09g Grasas: 8,78g Sat: 0,83g Azúc: 3,00g Sal: 0,40g	12 (G) COCIDO CON VERDURAS SIN CARNE (garbanzo, j.verde, patata, puerro)  Kcal: 108,77 Prot: 3,90g Hidrat: 20,63g Grasas: 1,69g Sat: 0,06g Azúc: 2,36g Sal: 0,42g	13 (G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimiento, guisantes, patata)  Kcal: 245,50 Prot: 9,62g Hidrat: 38,68g Grasas: 5,70g Sat: 0,79g Azúc: 2,84g Sal: 0,37g	14 (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)  Kcal: 194,00 Prot: 7,78g Hidrat: 25,56g Grasas: 5,64g Sat: 0,83g Azúc: 2,64g Sal: 0,16g	15 (G) CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla, patata, calabaza)  Kcal: 192,00 Prot: 3,22g Hidrat: 22,50g Grasas: 10,37g Sat: 1,40g Azúc: 6,03g Sal: 0,00g
18 (G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate)  Kcal: 216,83 Prot: 5,30g Hidrat: 34,16g Grasas: 7,23g Sat: 0,81g Azúc: 3,11g Sal: 0,14g	19 (G) SOPA DE LLUVIA CON VERDURA (apio, puerro, zanahoria, cebolla)  Kcal: 132,60 Prot: 3,07g Hidrat: 17,44g Grasas: 5,52g Sat: 0,80g Azúc: 2,67g Sal: 0,58g	20 (G) MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN  Kcal: 235,80 Prot: 10,34g Hidrat: 30,65g Grasas: 8,92g Sat: 1,50g Azúc: 3,82g Sal: 0,41g	21 (G) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, aceite)  Kcal: 153,40 Prot: 3,58g Hidrat: 27,00g Grasas: 3,34g Sat: 0,42g Azúc: 4,87g Sal: 0,00g	22 (G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, laurel)  Kcal: 224,65 Prot: 9,60g Hidrat: 32,19g Grasas: 5,78g Sat: 0,83g Azúc: 3,40g Sal: 0,19g
25 (G) GUIISO DE MERLUZA (patata, cebolla, pimiento, laurel, tomate)  Kcal: 164,17 Prot: 7,31g Hidrat: 20,48g Grasas: 5,79g Sat: 0,79g Azúc: 1,84g Sal: 0,00g	26 (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)  Kcal: 194,00 Prot: 7,78g Hidrat: 25,56g Grasas: 5,64g Sat: 0,83g Azúc: 2,64g Sal: 0,16g	27 (G) CAZUELA DE FIDEOS CON ABADEJO (patata, tomate, pimiento, cebolla)  Kcal: 165,07 Prot: 8,28g Hidrat: 19,62g Grasas: 5,73g Sat: 0,85g Azúc: 1,01g Sal: 0,28g	28 (G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)  Kcal: 167,00 Prot: 3,17g Hidrat: 26,50g Grasas: 5,31g Sat: 0,70g Azúc: 5,00g Sal: 0,00g	29 (G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento)  Kcal: 204,46 Prot: 5,38g Hidrat: 31,05g Grasas: 7,34g Sat: 0,79g Azúc: 3,29g Sal: 0,17g

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.