

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	1	2	3
6 (G) MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE ZANAHORIAS (patata, zanahoria) 	7 (G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO 	8 (G) PECHUGA DE PAVO Y QUESO EDAM 	9 (G) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A JARDINERA (champiñón, guisante, tomate) 	10 (G) MERLUZA EN SALSA (tomate, pimienta, cebolla, laurel, aceite) 
Kcal: 91,03 Prot: 9,04g Hidrat: 4,29g Grasas: 4,14g Sat: 0,57g Azúc: 1,15g Sal: 0,30g	Kcal: 117,00 Prot: 3,60g Hidrat: 9,90g Grasas: 6,30g Sat: 1,26g Azúc: 0,90g Sal: 1,30g	Kcal: 61,50 Prot: 6,01g Hidrat: 1,47g Grasas: 3,60g Sat: 2,25g Azúc: 0,37g Sal: 0,72g	Kcal: 134,70 Prot: 4,91g Hidrat: 6,74g Grasas: 9,91g Sat: 1,33g Azúc: 1,98g Sal: 0,85g	Kcal: 145,52 Prot: 12,71g Hidrat: 4,60g Grasas: 9,62g Sat: 0,95g Azúc: 2,75g Sal: 0,70g
13 (G) BUÑUELOS DE BACALAO 	14 (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO 	15 (G) CROQUETAS DE POLLO 	16 (G) POLLO AL AJILLO 	17 (G) ABADEJO EN SALSA (tomate, pimienta, cebolla, aceite) 
Kcal: 189,50 Prot: 2,50g Hidrat: 20,65g Grasas: 10,60g Sat: 1,22g Azúc: 1,05g Sal: 1,45g	Kcal: 111,75 Prot: 6,00g Hidrat: 3,00g Grasas: 8,25g Sat: 1,80g Azúc: 0,23g Sal: 0,90g	Kcal: 182,50 Prot: 1,50g Hidrat: 11,30g Grasas: 13,10g Sat: 2,19g Azúc: 2,70g Sal: 0,68g	Kcal: 186,88 Prot: 10,49g Hidrat: 23,54g Grasas: 5,72g Sat: 0,84g Azúc: 1,63g Sal: 0,78g	Kcal: 134,99 Prot: 12,91g Hidrat: 4,11g Grasas: 8,63g Sat: 0,84g Azúc: 2,75g Sal: 0,40g
20 (G) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A JARDINERA (champiñón, guisante, tomate) 	21 (G) MERLUZA RIOJANA (tomate, pimienta, cebolla, aceite, ajos) 	22 (G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO 	23 (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, hierbas provenzales) 	24 (G) NUGGETS DE POLLO 
Kcal: 134,70 Prot: 4,91g Hidrat: 6,74g Grasas: 9,91g Sat: 1,33g Azúc: 1,98g Sal: 0,85g	Kcal: 118,15 Prot: 10,97g Hidrat: 3,76g Grasas: 6,51g Sat: 0,87g Azúc: 2,49g Sal: 0,60g	Kcal: 117,00 Prot: 3,60g Hidrat: 9,90g Grasas: 6,30g Sat: 1,26g Azúc: 0,90g Sal: 1,30g	Kcal: 119,42 Prot: 7,50g Hidrat: 9,92g Grasas: 5,53g Sat: 0,81g Azúc: 0,06g Sal: 0,76g	Kcal: 79,80 Prot: 2,40g Hidrat: 3,04g Grasas: 6,48g Sat: 1,05g Azúc: 0,08g Sal: 0,30g
27 (G) PALITOS DE PESCADO FRITOS 	28 (G) SALCHICHAS FRANKFURT PAVO HORNO 	29 (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO 	30 (G) ASADILLO DE POLLO (zanahoria, champiñón, guisante, tomate, ajo) 	10
Kcal: 162,60 Prot: 5,76g Hidrat: 15,48g Grasas: 8,30g Sat: 0,81g Azúc: 1,20g Sal: 0,84g	Kcal: 121,50 Prot: 10,20g Hidrat: 1,75g Grasas: 10,00g Sat: 2,70g Azúc: 0,15g Sal: 1,25g	Kcal: 111,75 Prot: 6,00g Hidrat: 3,00g Grasas: 8,25g Sat: 1,80g Azúc: 0,23g Sal: 0,90g	Kcal: 194,05 Prot: 12,50g Hidrat: 22,31g Grasas: 6,06g Sat: 0,97g Azúc: 6,18g Sal: 1,29g	

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.