

ARCÁNGEL: MENÚ - F.SECOS, SETAS, SOJA, FRUCTOSA, PLV, SIN GLUTEN, SIN MARISCO, SIN SAL ABRIL 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6	7	1	2	3
<p>6</p> <p>(G) GARBANZOS CON ARROZ (sin j.verdes)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PURÉ DE PATATAS</p> <p>Kcal: 535,37 Prot: 16,01g Hidrat: 61,89g Grasas: 32,10g Sat: 7,95g Azúc: 3,88g Sal: 1,05g</p>	<p>7</p> <p>(G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo)</p> <p>(G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales)</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>Kcal: 257,06 Prot: 9,72g Hidrat: 27,76g Grasas: 11,80g Sat: 1,65g Azúc: 2,86g Sal: 1,54g</p>	<p>8</p> <p>(G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>Kcal: 470,08 Prot: 7,69g Hidrat: 52,60g Grasas: 24,20g Sat: 4,19g Azúc: 2,68g Sal: 2,09g</p>	<p>9</p> <p>(G) ARROZ COCIDO</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PATATAS FRITAS</p> <p>Kcal: 402,04 Prot: 12,27g Hidrat: 45,18g Grasas: 26,13g Sat: 7,06g Azúc: 1,52g Sal: 0,91g</p>	<p>10</p> <p>(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA</p> <p>(G) MERLUZA HORNO</p> <p>(G) PURÉ DE PATATAS</p> <p>Kcal: 574,22 Prot: 21,69g Hidrat: 82,86g Grasas: 17,53g Sat: 2,45g Azúc: 2,83g Sal: 0,96g</p>
<p>13</p> <p>(G) GUISO DE MERLUZA (patata, cebolla, pimiento, laurel, tomate)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 416,56 Prot: 18,18g Hidrat: 42,76g Grasas: 25,86g Sat: 7,27g Azúc: 4,14g Sal: 0,79g</p>	<p>14</p> <p>(G) GUISO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo)</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>Kcal: 347,18 Prot: 8,28g Hidrat: 37,55g Grasas: 17,91g Sat: 2,88g Azúc: 4,43g Sal: 1,29g</p>	<p>15</p> <p>(G) CAZUELA ARROZ POLLO SIN GUISANTES (tomate, aceite)</p> <p>(C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>Kcal: 497,29 Prot: 10,82g Hidrat: 54,35g Grasas: 25,73g Sat: 4,08g Azúc: 2,38g Sal: 2,42g</p>	<p>16</p> <p>(G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 570,67 Prot: 14,48g Hidrat: 65,30g Grasas: 34,19g Sat: 8,85g Azúc: 2,87g Sal: 1,14g</p>	<p>17</p> <p>(G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento)</p> <p>(G) ABADEJO HORNO</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 353,46 Prot: 16,88g Hidrat: 53,05g Grasas: 9,01g Sat: 1,04g Azúc: 5,58g Sal: 0,65g</p>
<p>20</p> <p>(G) CREMA CALABACÍN SIN FRUCTOSA (patata, aceite)</p> <p>(A) ABADEJO HORNO</p> <p>(G) PURÉ DE PATATAS</p> <p>Kcal: 457,00 Prot: 23,70g Hidrat: 53,50g Grasas: 16,15g Sat: 2,23g Azúc: 5,31g Sal: 0,60g</p>	<p>21</p> <p>(G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO</p> <p>(C) POLLO AL HORNO (aceite, ajos, sal, laurel, tomillo)</p> <p>(G) ARROZ COCIDO</p> <p>Kcal: 558,23 Prot: 15,74g Hidrat: 79,87g Grasas: 19,27g Sat: 3,41g Azúc: 1,65g Sal: 1,15g</p>	<p>22</p> <p>(C) COCIDO CON VERDURAS Y POLLO (patata, j.verdes, apio, puerros, zanahoria)</p> <p>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>Kcal: 375,65 Prot: 19,67g Hidrat: 42,64g Grasas: 14,94g Sat: 2,44g Azúc: 2,91g Sal: 1,19g</p>	<p>23</p> <p>(A) SOPA DE PICADILLO SIN GLUTEN (pollo, huevo)</p> <p>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales)</p> <p>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</p> <p>Kcal: 375,19 Prot: 17,30g Hidrat: 32,97g Grasas: 25,95g Sat: 8,01g Azúc: 0,42g Sal: 0,63g</p>	<p>24</p> <p>(C) ESPIRALES SIN GLUTEN CON TOMATE, HUEVO, ATÚN</p> <p>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>Kcal: 472,75 Prot: 15,50g Hidrat: 49,80g Grasas: 23,37g Sat: 4,60g Azúc: 0,23g Sal: 0,90g</p>
<p>27</p> <p>(G) ARROZ COCIDO</p> <p>(G) ABADEJO HORNO</p> <p>(A) PURÉ DE PATATAS</p> <p>Kcal: 573,85 Prot: 19,30g Hidrat: 105,70g Grasas: 8,05g Sat: 1,08g Azúc: 4,26g Sal: 0,30g</p>	<p>28</p> <p>(G) GARBANZOS CON ARROZ (sin j.verdes)</p> <p>(C) MERLUZA AL HORNO</p> <p>Kcal: 341,98 Prot: 21,94g Hidrat: 33,11g Grasas: 14,20g Sat: 1,80g Azúc: 2,58g Sal: 0,74g</p>	<p>29</p> <p>(A) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES</p> <p>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>Kcal: 410,00 Prot: 17,03g Hidrat: 52,50g Grasas: 14,40g Sat: 2,45g Azúc: 2,99g Sal: 1,15g</p>	<p>30</p> <p>(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA</p> <p>(A) LOMO HORNO</p> <p>(A) PURÉ DE PATATAS</p> <p>Kcal: 893,22 Prot: 33,19g Hidrat: 120,86g Grasas: 44,23g Sat: 13,48g Azúc: 4,56g Sal: 0,37g</p>	<p>10</p>



La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.