

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	5	6	7	1
4	5 (G) CAZUELA DE ARROZ SIN CARNE (guisante, tomate, ajo, pimiento) (G) MERLUZA HORNO (G) PISTO DE VERDURAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 510,08 Prot: 16,37g Hidrat: 76,05g Grasas: 15,77g Sat: 2,10g Azúc: 15,43g Sal: 1,68g	6 (G) ACELGAS ESPARRAGADAS (patata, garbanzos, pimiento, cebolla) (G) HAMBURGUESA DE POLLO PLANCHA (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 470,42 Prot: 17,85g Hidrat: 53,91g Grasas: 20,70g Sat: 6,58g Azúc: 9,42g Sal: 1,75g	7 (G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, h.provenzales) (G) PATATAS FRITAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 572,67 Prot: 16,55g Hidrat: 78,35g Grasas: 21,70g Sat: 2,72g Azúc: 17,78g Sal: 1,63g	8 (G) LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (patata, zanahoria, tomate, pimiento) (G) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 547,00 Prot: 19,17g Hidrat: 81,39g Grasas: 14,82g Sat: 3,21g Azúc: 23,25g Sal: 2,17g
11 (G) ARROZ CON TOMATE FRITO  (G) SALCHICHAS FRANKFURT PAVO HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 475,87 Prot: 16,56g Hidrat: 66,24g Grasas: 19,35g Sat: 3,57g Azúc: 8,94g Sal: 2,13g	12 (G) COCIDO CON VERDURAS SIN CARNE (garbanzo, j.verde, patata, puerro) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 386,79 Prot: 15,95g Hidrat: 64,18g Grasas: 7,91g Sat: 0,93g Azúc: 7,87g Sal: 1,75g	13 (G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimiento, guisantes, patata) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 490,05 Prot: 19,19g Hidrat: 69,98g Grasas: 14,41g Sat: 2,63g Azúc: 10,26g Sal: 1,75g	14 (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo) (G) ABADEJO FRITO (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 483,60 Prot: 23,00g Hidrat: 68,86g Grasas: 11,85g Sat: 1,42g Azúc: 13,67g Sal: 0,95g	15 (G) CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla, patata, calabaza)  (G) POLLO CON MANZANA (manzana, cebolla...) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 572,54 Prot: 23,11g Hidrat: 66,22g Grasas: 23,94g Sat: 4,85g Azúc: 25,53g Sal: 0,74g
18 (G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate) (G) MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE ZANAHORIAS (patata, zanahoria) (G) MENESTRA DE VERDURAS COCIDA (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 498,51 Prot: 17,55g Hidrat: 70,13g Grasas: 17,07g Sat: 2,12g Azúc: 10,05g Sal: 1,22g	19 (G) SOPA DE LLUVIA CON VERDURA (apio, puerro, zanahoria, cebolla) (G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) SALTEADO DE CALABACÍN CON CEBOLLA (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 458,80 Prot: 10,43g Hidrat: 63,14g Grasas: 17,52g Sat: 2,80g Azúc: 10,86g Sal: 2,66g	20 (G) MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN (G) PECHUGA DE PAVO Y QUESO EDAM (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 430,10 Prot: 19,92g Hidrat: 60,42g Grasas: 12,98g Sat: 3,79g Azúc: 11,38g Sal: 1,61g	21 (G) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, aceite) (G) ALBÓNDIGAS JARDINERA (champiñón, guisante, pimiento, zanahoria, ajos) (G) PATATAS FRITAS (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 521,35 Prot: 11,04g Hidrat: 72,75g Grasas: 21,52g Sat: 4,84g Azúc: 16,92g Sal: 1,66g	22 (G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, laurel) (G) MERLUZA EN SALSA (tomate, pimiento, cebolla, laurel, aceite) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 568,27 Prot: 29,26g Hidrat: 72,02g Grasas: 18,26g Sat: 3,26g Azúc: 24,06g Sal: 1,63g
25 (G) GUIISO DE MERLUZA (patata, cebolla, pimiento, laurel, tomate)  (G) BUÑUELOS DE BACALAO (G) ZANAHORIAS BABY (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 509,47 Prot: 13,06g Hidrat: 73,33g Grasas: 18,02g Sat: 2,19g Azúc: 9,96g Sal: 2,23g	26 (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 450,45 Prot: 16,86g Hidrat: 60,36g Grasas: 14,49g Sat: 2,67g Azúc: 8,31g Sal: 1,54g	27 (G) CAZUELA DE FIDEOS CON ABADEJO (patata, tomate, pimiento, cebolla) (G) CROQUETAS DE POLLO (G) ARROZ SALTEADO (cebolla, aceite) (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 565,40 Prot: 14,59g Hidrat: 72,06g Grasas: 22,57g Sat: 3,53g Azúc: 11,70g Sal: 1,74g	28 (G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria) (G) POLLO AL AJILLO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 563,08 Prot: 17,84g Hidrat: 89,84g Grasas: 14,72g Sat: 2,00g Azúc: 17,65g Sal: 1,26g	29 (G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento) (G) ABADEJO EN SALSA (tomate, pimiento, cebolla, aceite) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 537,55 Prot: 25,24g Hidrat: 70,39g Grasas: 18,83g Sat: 3,11g Azúc: 23,95g Sal: 1,31g

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.